



RÉGION ACADÉMIQUE  
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES  
MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION NATIONALE  
ET DE LA JEUNESSE  
MINISTÈRE  
DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR,  
DE LA RECHERCHE  
ET DE L'INNOVATION

Le 1er avril 2020

Fiche MEMO pour l'utilisation  
des masques pour les  
personnels qui accueillent  
des élèves pendant la  
période épidémique

Les services médicaux des  
départements et du rectorat  
à  
L'attention des personnels  
des écoles et  
établissements scolaires

### **Utilisation des masques par les personnels en contact avec les élèves pendant la période épidémique.**

Le ministère de l'éducation nationale et de la jeunesse a pu bénéficier d'une livraison de masques (de type « individuels pour des professionnels en contact avec le public ») effectuée dans le cadre du pont aérien établi entre la France et la Chine.

**Ces masques sont destinés exclusivement aux personnels enseignants et non enseignants qui sont au contact direct des élèves** dans le cadre du dispositif d'accueil exceptionnel des enfants des personnels indispensables à la gestion de la crise sanitaire.

Ils vous seront attribués par les DSDEN, en fonction de vos besoins, ils devront être stockés dans un espace sécurisé accessible à un nombre limité de personne.

**Un maximum de 1 masque par période de 4 heures de présence dans l'établissement scolaire sera attribué à chaque personnel en contact avec les élèves.**

Il vous est demandé d'appliquer ces consignes avec la plus grande vigilance. En effet, dans le contexte de crise sanitaire que nous connaissons, les masques représentent une ressource extrêmement rare qu'il convient de gérer avec le plus grand soin.

### **PRECAUTIONS ET MODE D'EMPLOI APPLICABLES AUX MASQUES DE SOINS OU CHIRURGICAUX**

**Attention l'utilisation des masques ne doit pas se substituer aux GESTES BARRIERES**

- Se laver les mains très régulièrement au minimum pendant 30 secondes (paumes, doigts et interstices, ongles, dos) avec de l'eau et du savon ou du gel hydroalcoolique.
- Tousser ou éternuer dans son coude
- Eviter les embrassades
- Eviter de se toucher le visage, en particulier nez et bouche.
- Utiliser des mouchoirs à usage unique et les jeter immédiatement après utilisation dans une poubelle fermée
- Respecter une distance de sécurité d'un mètre minimum entre personnes

- Au cours des repas, ne pas partager couverts, assiette ou verre
- Aérer toutes les pièces de la maison, 15 minutes 3 fois par jour
- L'entretien de l'environnement (poignées de portes et fenêtres, chasse d'eau, robinets) sera réalisé avec de l'eau de javel à 0,1%. Les télécommandes et téléphones seront nettoyés selon la procédure habituelle.
- Préférer l'entretien du linge de maison à 60°C et des cycles de lavage de vaisselle à haute température, si le matériel le supporte.

**COVID-19**

## ALERTE CORONAVIRUS COMMENT SE LAVER LES MAINS ?




**Se laver les mains à l'eau et au savon pendant 30 secondes est la mesure d'hygiène la plus efficace pour prévenir la transmission de tous les virus.**



-  Frottez-vous les mains, paume contre paume
-  Lavez le dos des mains
-  Lavez entre les doigts
-  Frottez le dessus des doigts
-  Lavez les pouces
-  Lavez aussi le bout des doigts et les ongles
-  Séchez-vous les mains avec une serviette propre ou à l'air libre

Si vous n'avez pas d'eau et de savon, faites la même chose avec du gel hydro alcoolique.



**GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS**  
(INFORMATION EN FRANÇAIS)



**0 800 130 000**  
(toll-free)

W003716032008 - 17 mars 2020

## En préambule :

Un masque chirurgical (aussi nommé masque d'hygiène ou masque à trois plis) est un [masque](#) destiné à empêcher les germes présents dans les voies respiratoires de sortir et de contaminer à l'extérieur. Ce sont des [équipements de protection individuelle \(EPI\)](#).

**Il est parfois utilisé pour se protéger contre d'éventuelles infections** (c'est le cas dans cette épidémie de Covid19) ou contre la pollution atmosphérique bien qu'il ne soit pas adapté pour cela. En contexte d'épidémie, s'il est utilisé pour se protéger de maladies infectieuses, **il ne sera efficace qu'en combinaison avec un lavage des mains fréquent et efficace et le respect des mesures barrières et tout particulièrement la distanciation sociale.**

Il existe D'autres types de masques pour l'utilisateur à l'instar des [masques de protection FFP](#) qui sont actuellement réservés à l'usage exclusif des soignants en contact direct avec les malades.

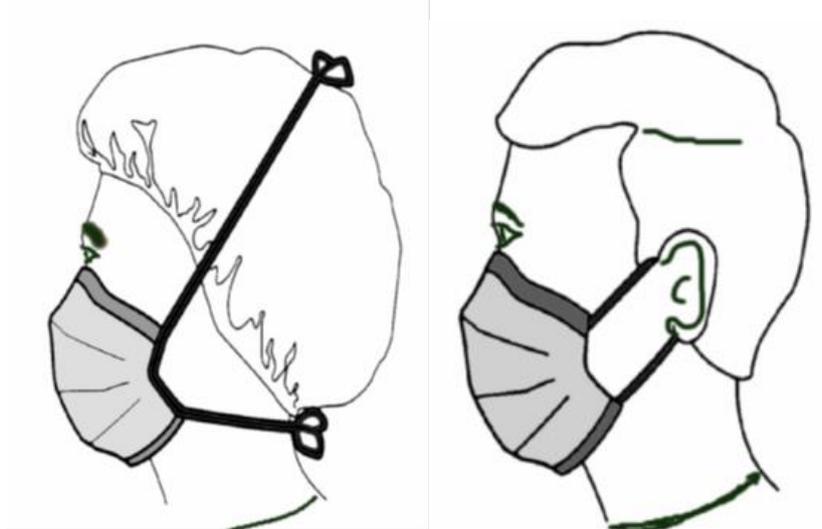
## Bon à savoir :

Les masques médicaux ont un « sens » à respecter lors de la mise en place:

- Il convient de présenter à l'extérieur la mention imprimée sur le masque.
- En l'absence d'indication spécifique, on applique sur le visage le côté le plus rembourré de la barrette

## Figures 6 : Bonnes modalités d'attache des liens

D'après un dessin original de Xavier Gatineau



## - Technique de pose

- Se laver les mains avant de prendre un masque dans la boîte
- N'extraire de l'emballage qu'un seul masque, le masque à utiliser, et le saisir par sa partie centrale externe
- Respecter le sens de pose (barrette en haut et plis plongeants)
- L'appliquer sur le visage **en le tenant par les liens** : liens supérieurs noués sur le haut de la tête, les liens inférieurs noués au niveau du cou, en les tendant suffisamment pour bien déplier le masque et le plaquer sous le menton. Commencer par les liens du cou, puis ajuster avec les liens de la tête.
- Le masque doit être porté en couvrant le nez, le menton et la bouche. Il doit être appliqué hermétiquement sur le visage.
- La barrette est pincée au niveau du nez pour augmenter l'étanchéité et limiter la fuite. Vérifier l'absence de jet d'air dans les yeux lors d'une expiration forte.
- Le masque est manipulé seulement pour la pose et le retrait (ne pas le repositionner), et toujours par les attaches. **Ne pas le toucher avec ses mains. Si on touche le masque usagé, se laver les mains à l'eau et au savon ou à l'aide d'une solution hydro-alcoolique**
- Si nécessité de boire ou de manger, changer de masque

## - Modalités de changement de manière générale, le masque est à changer :

- toutes les 4 heures, en cas de port de longue durée
- en cas de souillure, de projection, ou s'il s'humidifie.
- s'il a été touché et/ou baissé au niveau du cou

Il convient :

- **de manipuler le masque par les liens pour l'enlever, Ne pas le prendre par le devant.**
- d'éliminer le masque sans délai après l'avoir enlevé
- **de pratiquer un lavage simple ou une friction hydro alcoolique des mains avant et après chaque changement de masque**
- d'éliminer le masque médical dans la filière déchets adaptée à la sortie de l'établissement scolaire. Par exemple le mettre dans un sac poubelle spécifique qui sera mis dans une poubelle déchets ménagers par la suite.